

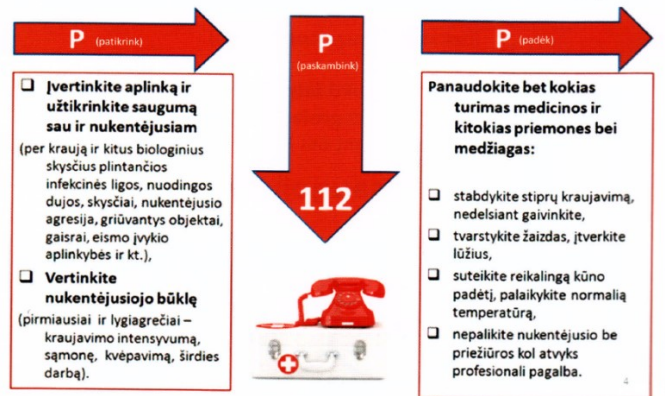
PIRMOS PAGALBOS PAGRINDINIS TIKSLAS (bet kuriam pagalbos teikėjui)

– atpažinti simptomus, nutraukti žalingą poveikį ir stabilizuoti nukentėjusio būklę kol atvyks profesionalių medikų pagalba (šiam tikslui panaudojant bet kokias priemones).

Gyvybės išsaugojimo grandinė



MOBILIZUOKITĖS IR PIRMOS PAGALBOS VEIKSMUS ATLIKITE NUOSEKIAI (vadovaukitės formule **P+P+P**)



NUKENTĖJUSIO BŪKLĖS VERTINIMAS

? **Sąmonė** (pakalbinam, lengvai papurtom už pečių)

? **Kraujotaka** (čiuopiam miego arterijos projekcijoje)

? **Kvėpavimas** (vertinimo trukmė – iki 10 sek., nereguliarų, triukšmingą vertinti kaip nenormalų)

!!!
Nustačius gyvybinės veiklos sutrikimus kviečiame pagalbą

SIMPTOMAI KADA BŪTINA KVIESTI SKUBIĄ PAGALBĄ/ VYKTI SKUBIOS PAGALBOS (suaugusiam)

- Užsitęsęs spaudimas arba skausmas krūtinėje, neretai plintantis į kairę ranką, nugarą ir/ar apatinį žandikaulį.
- Staigus veido, rankos ar kojos nutirpimas/nusilpimas (ypač vienoje pusėje)
- Labai stiprus bet kurios kūno dalies skausmas
- Nekontroliuojamas kraujavimas
- Ūmus dusulys/apsunkintas kvėpavimas
- Suicidiniai ketinimai
- Sunki trauma (traumai taip pat priskiriami chem. ir terminiai nudegimai ir nušalimai)
- Sąmonės sutrikimas
- Užsitęsęs vėmimas/viduriavimas
- Atsitiktinis at tyčinis apsinuodijimas vaistais ir kt. medžiagomis
- Staiga atsiradęs širdies ritmo sutrikimas
- Staiga atsiradęs regėjimo sutrikimas



PRADINIS SUAUGUSIO ŽMOGAUS GAIVINIMAS

Atkurkite kraujotaką 30 kartų /krūtinės ląstos paspaudimai/ gylis – 5–6 cm / dažnis 100–120 k/min.

ir kvėpavimą (2 įpūtimai) /per burną/paeiliui kol pakyla ir vėl nusileidžia krūtinė)

Esant galimybei – panaudokite automatinį išorinį širdies defibriliatorių (AID)

Veiksmus kartokite

30:2

LAIKINI KRAUJAVIMO STABDYMO BŪDAI

Kraujagyslės prispaudimas pirštais prie kaulinio audinio



Galūnės pakėlimas



Spaudžiamo varžto uždėjimas



□ Kraujavimo iš nosies stabdymas



Pagalba užspringus I

kosėja su garsu

Tarpautinis ženklas „UŽSPRINGAU“ ir/arba kosulys su garsu.

Ragink kosėti – kosulys gali išstumti svetimkūnį iš kvėpavimo takų.



Niekur nesitrauk nuo žmogaus – bet kurią akimirka svetimkūnis gali visiškai užkimšti kvėpavimo takus (dings kosulio garsas!). Tuomet jam žinbūt reikės tavo pagalbos (žr. Pagalba užspringus II).

Pagalba užspringus II

negali kalbėti, nėra kosulio garso

Plastaka stipriai it žaibas penkiskart trenk į tarpumentį.



Apglebk iš nugaros ir iš visos širdies penkiskart staigiai spustelk krūtinės apačią.

Jei veiksmai nepadėjo ir užspringęs žmogus neteko sąmonės, kiekv GMP ir nedelsdamas pradėk krūtinės spaudimus – įpūtimus (30:2). Prieš įpūdamas patikrink, ar burnoje nėra svetimkūnio.

APALPIMAS

Saugoti nuo traumų kritimo metu, sodinti/guldyti, lengvinti kvėpavimą atveriant langus, atlaisvinant rūbus, sekti gyvybines funkcijas

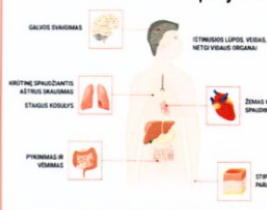


EPILEPSIJA

Saugoti nuo traumų kritimo metu, neslopinti traukulių jėga, nieko nekišti į burną, jeigu įmanoma – guldyti ant šono, fiksuoti pradžią, sekti gyvybines funkcijas



Anafilaksinio šoko požymiai



PP – adrenalino injektorius nuo alergijos

□ Nutraukti kontaktą su alergenu,
□ kviešti GMP,
□ sekti gyvybines funkcijas,
□ susieisti/susileisti adrenalino (0,1 proc. tirpalo 0,3-0,5 ml į raumenis ar po odą suaugusiam, 0,01 ml. /kg į raumenis vaikui,
□ kartoti injekcijas kas 15-20 min.,
□ pasunkėjus kvėpavimui, atsiradus krūtinės švokštimui – įkvėpti salbutanolio.



ELEKTROS SROVĖS POVEIKIS

SKAMBINTI 112!

- Užtikrinti aplinkos saugą;
- Išjungti elektros srovę;
- Nukentėjusį attraukti nuo el. šaltinio;



□ Teikti pagalbą atsižvelgiant į patirtus sužalojimus.



ŽAIZDŲ TVARSTYMAS



RAUMENŲ, KAULŲ, ŠANARIŲ PAŽEIDIMAI



PIRMA PAGALBA APSINUODIJUS

profesionali pagalba visą parą tel. 8 5 236 2052



Nuodus prarijus – išgerti 1 stiklinę paprasto vandens.



Patekus ant odos – plauti tekančiu vandeniu 15–20 minučių, jei ji nepažeista – su muilu.



Patekus į akis – išimti kontaktinius lęšius, pakelti akies voką ir plauti tekančiu vandeniu 15-30 minučių.



Nuodų įkvėpus – kuo greičiau į tyrą orą.

BENDRASIS VISO KŪNO SUŠALIMAS (HIPOTERMIJA)

Kuo greičiau sušildyti (šilta patalpa, sausi rūbai, užklotai, šilti gėrimai, valgiai), jokio alkoholio! neleisti užmigt.



SAULĖS, ŠILUMOS SMŪGIS (vėsinti, daug skysčių, sekti gyvybines funkcijas)



NUDEGIMAS (vėsinti tekančiu vandeniu kol nebeskaudės)



NUŠALIMAS (palapšnui atšildyti šiltame vandenyje, vyniojant į šiltą audinį)



VABDŽIO ĮKANDIMAS



- Pašalinti veržiančius daiktus (šiedai, laikrodžiai ir pan.).
- Matomą geluonį šalinti pincetu/ nubraukiant elektrone kortele ar bukaja peilio geležtės dalimi.
- Įkandimo vietą gerai nuplauti vandeniu su muilu.
- 10 minučių uždėkite šaltą kompresą.
- Alergiškiems žmonėms naudoti priešalerginius medikamentus.

ĮKANDO NEŽINOMAS GYVŪNAS



1. Žaizdą nuplauti vandeniu ir muilu
2. Per pirmą parą Kreiptis į gydymo įstaigą skiepams nuo pasiutligės.

ĮSISIURBĖ ERKĖ

Suimti pincetu kuo arčiau odos (nespausti pilvelio), šalinti patraukiant aukštyn staigiu judesiu. Dezinfekuoti odą ir žaizdą.

