
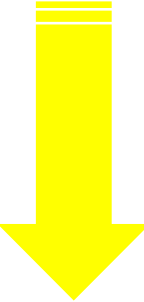



**VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS JONAVOS LIGONINĖS
 ASMENINĖS APSAUGOS PRIEMONIŲ NAUDOJIMO ATSIŽVELGIANT Į TEIKIAMŲ PASLAUGŲ SPECIFIKĄ BEI SAUGUMO
 LYGIUS IR RANKŲ HIGIENOS REKOMENDACIJOS**

SAUGUMO LYGIS	PACIENTŲ GRUPĖ	TEIKIAMOS PASLAUGOS POBŪDIS	SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTAI	REKOMENDUOJAMOS ASMENINĖS APSAUGOS PRIEMONĖS	ASMENINIŲ APSAUGOS PRIEMONIŲ APSIRENGIMO EIGA	ASMENINIŲ APSAUGOS PRIEMONIŲ NUSIRENGIMO EIGA
I-as saugumo lygis 	<p>„Švarus“ srautas - paslaugos pacientams po rūšiavimo (triažo), kuriems nepasireiškia šie simptomai: karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, vėmimas, viduriavimas, kvėpavimo takų infekcijos simptomai bei kiti nenumatyti atvejai ir/ar kuriems nėra patvirtinta COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) (toliau – COVID-19).</p> <p>Pacientai kontroliniuose patekimo į įstaigą punktuose (pacientai rūšiavimo (triažo) punkte), kai nėra tiesioginio kontakto su pacientu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Paslaugos metu nepatiriamas ilgalaikis artimas kontaktas (ilgiau nei 5 min, kai atstumas iki 1 m. arba ilgiau nei 15 min, kai atstumas iki 2 m. atstumu) kontaktas. • Paslaugos metu nesusidaro aerozoliai; • Nėra tiesioginio kontakto. 	<p>Asmens sveikatos priežiūros įstaigų (toliau – ASPĮ) personalas, turintis trumpalaikį kontaktą per atstumą ir kur užtikrinamas „švarus“ pacientų srautas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Registratoriai, koordinatoriai; • Medicinos personalas, dalyvaujantis pacientų rūšiavimo (triažo) procedūrose be tiesioginio kontakto su pacientu; • Profilaktiškai bendrų patalpų bei palatų paviršius valantys bei dezinfekuojantys darbuotojai ir pan.; • Kontroliniuose patekimo į įstaigą punktuose dirbantys darbuotojai. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vienkartinis chalatas; • Vienkartinė chirurginė veido kaukė, jei yra galimybė - respiratorius FFP2; • Veido skydelis; • Vienkartinės pirštinės. 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Prieš rengiantis, susiriškite plaukus, nusiimkite papuošalus, laikrodį, darbuotojo pažymėjimą;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Chalata renkitės tik ant medicininė: pirmos ar kitų darbo rūbų. Paprašykite padėjėjo, kad užklijuotų lipdukus arba užrėstų raištelius (jei jie yra nugaroje ir pats nepasiekiate);</i> • <i>Užsidėkite chirurginę veido kaukę, jei yra galimybė - respiratorių FFP2 (užfiksuokite ties nosimi, patikrinkite ar sandaru);</i> • <i>Užsidėkite veido skydelį (patikrinkite ar patogų);</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Užsidėkite pirštines užtraukdami jas ant chalato rankogalių.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Paprašykite padėjėjo, kad atklijuotų lipdukus arba atrištų chalato raištelius (jei jie yra nugaroje ir pats nepasiekiate);</i> • <i>Nusivilkite vienkartinį chalata, kartu su pirštinėmis, susukdami į vidinę pusę ir išmeskite į pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Uždėkite vienkartinę pirštines;</i> • <i>Nusiimkite veido skydelį ir dezinfekuokite arba įdėkite į specialiai pažymėtą dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines;</i> • <i>Nusiimkite chirurginę veido kaukę (arba FFP2) ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Nusimaukite pirštines išversdami vidinę pusę į išorę ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Užsidėkite naujas vienkartinę pirštines.</i>

<p>II-as saugumo lygis</p> 	<p>„Švarus“ srautas - paslaugos pacientams po rūšiavimo (triažo), kuriems nepasireiškia šie simptomai: karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, vėmimas, viduriavimas, kvėpavimo takų infekcijos simptomai bei kiti nenumatyti atvejai ir/ar kuriems nėra patvirtinta COVID-19 liga.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Paslaugos metu patiriamas tiesioginis kontaktas su pacientu arba ilgalaikis kontaktas; • Paslaugos metu nesusidaro aerozoliai. 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Ambulatorines ar stacionarines asmens sveikatos priežiūros paslaugas teikiantys specialistai;</i> • <i>Slaugos skyrių medicinos personalas;</i> • <i>GMP automobilius vairuojantis personalas.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Vienkartinis chalatas; • Vienkartinė chirurginė veido kaukė, <i>jei yra galimybė - respiratorius FFP2;</i> • Veido skydelis; • <i>Jei yra galimybė -</i> vienkartinė chirurginė kepuraitė; • <i>Jei yra galimybė -</i> bachilai (antbačiai); • Vienkartinės pirštinės. 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Prieš rengiantis, susiriškite plaukus, nusiimkite papuošalus, laikrodį, darbuotojo pažymėjimą;</i> • <i>Atklikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Jei yra galimybė - apsiaukite bachilus (antbačius);</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Vienkartinį chalata renkitės tik ant medicininės pīžamos ar kitų darbo rūbų. Paprašykite padėjėjo, kad užklijuotų lipdukus arba užrištų raištelius (jei jie yra nugaroje ir pats nepasiekiate);</i> • <i>Užsidėkite chirurginę veido kaukę, jei yra galimybė - respiratorius FFP2 (užfiksukite ties nosimi, patikrinkite ar sandaru);</i> • <i>Užsidėkite veido skydelį (patikrinkite ar patogų);</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Užsidėkite pirštines užsitraukdami jas ant chalato rankogalių.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Paprašykite padėjėjo, kad atklijuotų lipdukus arba atrištų prijuostės/chalato raištelius (jei jie yra nugaroje ir pats nepasiekiate);</i> • <i>Nusivilkite vienkartinį chalata, kartu su pirštinėmis, susukdami į vidinę pusę ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Užsidėkite vienkartinės pirštines;</i> • <i>Jei dėvėjote vienkartinę kepuraitę, nusiimkite ją ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines;</i> • <i>Nusiimkite veido skydelį ir dezinfekuokite arba įdėkite į specialiai pažymėtą dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines;</i> • <i>Nusiimkite chirurginę veido kaukę (arba FFP2) ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines;</i> • <i>Jei dėvėjote bachilus, nusimaukite juos ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Nusimaukite pirštines išversdami vidinę pusę į išorę ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atklikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Užsidėkite naujas vienkartinės pirštines.</i>
---	--	--	---	---	---	--

<p>III-as saugumo lygis</p> 	<p>„Švarus“ srautas - paslaugos visiems pacientams po rūšiavimo (triažo), kuriems nepasireiškia šie simptomai: karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, vėmimas, viduriavimas, kvėpavimo takų infekcijos simptomai bei kiti nenumatyti atvejai ir/ar kuriems nėra patvirtinta COVID-19 liga.</p> <p>Asmenys, turėję artimą sąlytį su COVID-19 atveju ir neturintys kvėpavimo takų infekcijų simptomų.</p> <p>Asmenys, kuriems negalima atlikti rūšiavimo (triažo) procedūrų.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Teikiant paslaugą atliekamos aerozolius generuojančios procedūros (toliau - AGP) - t. y. atliekant intubaciją, bronchoskopiją, vykdant tracheostomos ar intubacinio vamzdelio priežiūrą, endoskopinių procedūrų metu ir kt.). • Visos asmens sveikatos paslaugos asmenims, turėjusiems artimą sąlytį su COVID-19 atveju ir neturintiems kvėpavimo takų infekcijų simptomų. • Paslaugos, kurios teikiamos tuo atveju, kai neįmanoma atlikti pacientų rūšiavimo (triažo) procedūrų. 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>ASPI personalas, atliekantis AGP pacientams;</i> • <i>Specialistai, teikiantys ambulatorines ar stacionarines asmens sveikatos priežiūros paslaugas asmenims, turėjusiems artimą sąlytį su COVID-19 atveju ir neturintiems kvėpavimo takų infekcijų simptomų;</i> • <i>Skubios pagalbos skyrių ir kitų padalinių personalas teikiantis paslaugas asmenims, kuriems neįmanoma atlikti rūšiavimo (triažo) procedūros.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Vienkartinis chalatas su neperšlampačia prijuoste, <i>jei yra galimybė</i> - vienkartinis neperšlampačiantis chalatas; • Respiratorius FFP2, <i>jei yra galimybė</i> - FFP3; • Veido skydelis, <i>jei yra galimybė</i> - apsauginiai akiniai; • Vienkartinė chirurginė kepuraitė; • <i>Jei yra galimybė</i> - bachilai (antbačiai); • Vienkartinės pirštinės. 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Prieš rengiantis, susiriškite plaukus, nusiimkite papuošalus, laikrodį, darbuotojo pažymėjimą;</i> • <i>Atklikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Jei yra galimybė</i> - apsiaukite bachilus (antbačius); • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Vienkartinį chalata renkitės tik ant medicininės pīžamos ar kitų darbo rūbų. Paprašykite padėjėjo, kad užklijuotų lipdukus arba užrištų raištelius (jei jie yra nugaroje ir pats nepasiekiate);</i> • <i>Jei chalatas neimpregnuotas, užsidėkite ir neperšlampačią prijuostę;</i> • <i>Užsidėkite respiratorių FFP2, jei yra galimybė</i> - FFP3 (užfiksuokite ties nosimi, patikrinkite ar sandaru); • <i>Užsidėkite veido skydelį (arba apsauginius akinius), patikrinkite ar patogų (ar akiniai priglunda prie veido);</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Užsidėkite vienkartinę chirurginę kepuraitę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Užsidėkite pirštinės užsitraukdami ant chalato (kombinezono) rankogalių.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Paprašykite padėjėjo, kad atklijuotų lipdukus arba atrištų chalato raištelius (jei jie yra nugaroje ir pats nepasiekiate);</i> • <i>Nusivilkite vienkartinį chalata (arba impregnuotą chalata) kartu su pirštinėmis, susukdami į vidinę pusę ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Užsidėkite vienkartinę pirštines;</i> • <i>Nusiimkite vienkartinę kepuraitę ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines;</i> • <i>Nusiimkite veido skydelį (arba apsauginius akinius) ir dezinfekavę arba įdėkite į specialiai pažymėtą dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines;</i> • <i>Nusiimkite respiratorių FFP2, jei yra galimybė</i> - FFP3 ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę. • <i>Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines;</i> • <i>Jei dėvėjote bachilus, nusimaukite juos ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines;</i> • <i>Nusimaukite pirštinės išversdami vidinę pusę į išorę ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atklikite rankų antiseptiką.</i>
--	--	--	--	--	---	--

						<ul style="list-style-type: none"> • Užsidėkite naujas vienkartinės pirštines.
IV-as saugumo lygis	Paslaugos įtariamiems ir patvirtintiems COVID-19 pacientams	<ul style="list-style-type: none"> • Visos paslaugos, kurių metu nesusidaro aerozoliai 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Personalas, teikiantis paslaugas pacientams, kuriems netaikoma dirbtinė plaučių ventilacija (toliau – DVP) (skubios pagalbos ir stacionarinės asmens sveikatos priežiūros paslaugos įtariamiems ar patvirtintiems COVID-19 pacientams);</i> • <i>Mobiliųjų punktų komandos;</i> • <i>Karščiuojančių suaugusiųjų pacientų bei karščiuojančių vaikų padalinių komandos;</i> • <i>Personalas, imantis tepinėlius COVID-19 diagnostikai;</i> • <i>Mirusiųjų nuotekų COVID-19 palaikų tvarkantis personalas;</i> • <i>GMP automobilius vairuojantis personalas.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Vienkartinis chalatas su neperšlampančia prijuoste, jei yra galimybė - vienkartinis neperšlampantis chalatas; • Vienkartinis kombinezonas su neperšlampančia prijuoste, jei yra galimybė – neperšlampantis kombinezonas; • Respiratorius FFP2, jei yra galimybė - FFP3; • Veido skydelis ir apsauginiai akiniai, jei yra galimybė - apsauginiai akiniai; • Vienkartinė chirurginė kepuraitė; • Jei yra galimybė - bachilai (antbačiai); • Vienkartinės pirštinės. 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Prieš rengiantis, susiriškite plaukus, nusiimkite papuošalus, laikrodį, darbuotojo pažymėjimą;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Jei yra galimybė - apsiaukite bachilus (antbačius);</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Vienkartinį chalata (arba kombinezoną, tuomet bachilus dėsitės po kombinezono užsidėjimo) renkitės tik ant medicininės pīžamos ar kitų darbo rūbų. Paprašykite padėjėjo, kad užlijuotų l pdkur arba užriūtų raitelis (jei jie yra nugaroje ir pats nepasiekiate);</i> • <i>Jei chalatas (kombinezonas) neimpregnuotas, užsidėkite neperšlampančią prijuostę;</i> • <i>Užsidėkite respiratorių FFP2, jei yra galimybė - FFP3 (užfiksuokite ties nosimi, patikrinkite ar sandaru);</i> • <i>Užsidėkite veido skydelį ir jei yra galimybė apsauginius akinius, patikrinkite ar patogų (ar akiniai priglunda prie veido);</i> • <i>Užsidėkite vienkartinę chirurginę kepuraitę;</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Paprašykite padėjėjo, kad atklijuotų lipdukus arba atrištų chalato raištelius (jei jie yra nugaroje ir pats nepasiekiate);</i> • <i>Nusivilkite vienkartinį chalata su neperšlampančia prijuoste (arba impregnuotą chalata) kartu su pirštinėmis, susukdami į vidinę pusę ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Jei dėvėjote vienkartinį kombinezoną su neperšlampančia prijuoste (arba impregnuotą kombinezoną), nusivilkite jį kartu su pirštinėmis, susukdami į vidinę pusę, išlipdami iš jo kartu nusiimkite ir bachilus (antbačius). Išlipdami stokitės į vaikinę (nė);</i> • <i>Išmeskite kostiumą su pirštinėmis bei bachilus (antbačius) į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką;</i> • <i>Užsimaukite švarias pirštines;</i> • <i>Jei dėvėjote chalata, nusiimkite vienkartinę chirurginę kepuraitę ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines;</i> • <i>Nusiimkite veido skydelį bei apsauginius akinius ir įdėkite į pažymėtą dezinfekcijos dėžę;</i> • <i>Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines;</i>

					<ul style="list-style-type: none"> • Atlikite rankų antiseptiką; • Užsidėkite pirštines užsitraukdami ant chalato (kombinezono) rankogalių. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nusiimkite respiratorių FFP2, jei yra galimybė - FFP3 ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę; • Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines; • Jei dėvėjote chalata, nusiimkite bachilus ir išmeskite juos į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę; • Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines; • Nusimaukite pirštines išversdami vidinę pusę į išorę ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę; • Atlikite rankų antiseptiką. • Užsidėkite naujas vienkartinės pirštines.
V-as saugumo lygis	Paslaugos įtariamiesiems ir patvirtintiems COVID-19 pacientams	<ul style="list-style-type: none"> • Atliekamos aerezolį generuojančios procedūros - intubacija, endoskopijos ir kt.; • Prižiūrint pacientus, kuriems taikoma DPV, taikant intubacinių vamzdelių ar tracheostomų priežiūrą; • Atliekant operaciją arba autopsiją. 	<ul style="list-style-type: none"> • Karščiuojančių suaugusiųjų pacientų bei karščiuojančių vaikų padalinių komandos, kurios atliekami paslaugų potirdį (atliekant procedūras, kurių metu susiduriama su aerezoliais, patiriama ilgalaikė ekspozicija su aerezoliais, yra galimas kontaktas su kitais biologiniais paciento skysčiais); • Intensyvios terapijos ir reanimacijos skyrių specialistai; • GMP automobilius vairuojantis personalas; • Dantų protezavimo laboratorijos specialistai; 	<ul style="list-style-type: none"> • Vienkartinis kombinezonas su neperšlampančia prijuoste, jei yra galimybė - neperšlampančias kombinezonas; • Respiratorius FFP3; • Apsauginiai akiniai ir veido skydelis; • Bachilai (antbačiai); • Vienkartinės pirštines. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prieš rengiantis, susiriškite plaukus, nusiimkite papuošalus, laikrodį, darbuotojo pažymėjimą; • Atlikite rankų antiseptiką; • Vienkartinį kombinezoną renkitės tik ant medicininės pižamos ar kitų darbo rūbų. Paprašykite padėjėjo, kad užklijuotų lipdukus arba užrištų raištelius (jei jie yra nugaroje ir pats nepasiekiate); • Jei kombinezonas neimpregnuotas, užsidėkite neperšlampančią prijuostę; • Apsiaukite bachilus (antbačius); • Atlikite rankų antiseptiką; 	<ul style="list-style-type: none"> • Nusivilkite vienkartinį kombinezoną su neperšlampančia prijuoste (arba impregnuotą kombinezoną "kartu su pirštinėmis, susiklojantį į vidinę pusę, išlipdami iš jo kartu nusiimkite ir bachilus (antbačius). Išlipdami stokitės į švarią zoną (vietą); • Išmeskite kombinezoną su pirštinėmis bei bachilus (antbačius) į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę; • Atlikite rankų antiseptiką; • Užsimaukite švarias pirštines; • Nusiimkite veido skydelį bei apsauginius akinius ir įdėkite į pažymėtą dezinfekcijos dėžę; • Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines; • Nusiimkite respiratorių

			<ul style="list-style-type: none"> • Operacijas ar autopsijas mirusiems nuo COVID-19 atliekantis personalas. 		<ul style="list-style-type: none"> • Užsidėkite respiratorių FFP3 (užfiksuokite ties nosimi, patikrinkite ar sandaru); • Užsidėkite apsauginius akinius ir veido skydelį, patikrinkite ar patogų (ar akiniai priglunda prie veido); • Užsidėkite vienkartinę chirurginę kepuraitę; • Atlikite rankų antiseptiką; • Užsidėkite pirštines užsitraukdami ant chalato (kombinezono) rankogalių. 	<p>FFP3 ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines; • Jei dėvėjote chalatą, nusiimkite bachilus ir išmeskite juos į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę; • Atlikite rankų antiseptiką - dezinfekuojant pirštines; • Nusimaukite pirštines išversdami vidinę pusę į išorę ir išmeskite į specialiai pažymėtą infekuotų atliekų dėžę; • Atlikite rankų antiseptiką. • Užsidėkite naujas vienkartinės pirštines.
--	--	--	---	--	--	---

PAPILDOMA INFORMACIJA DĖL AAP NAUDOJIMO:

- AAP komplektą sudaro kvėpavimo takų, akių, rankų bei kūno apsaugos priemonės atsižvelgiant į saugumo lygius;
- Rankų dezinfekavimas (žr. priedą Nr. 1, priedą Nr. 2), priemonių pasirengimas ir **apsirengimas** turi būti **atliekami švarioje zonoje**;
- Apsirengimo bei nusiėmimo procese **atlikti prižiūrėti** kitas asmeniui;
- Personalas, **dirbantis su patvirtintais COVID-19 pacientais**, visą AAP komplektą dėvi 4-6 val. arba keičia, jei sutersinama / sudrėksta.
- Personalas, **dirbantis su įtariamais COVID-19 pacientais** karščiuojančių suaugusiųjų pacientų bei karščiuojančių vaikų padaliniuose arba reanimacijoje, operacinėje, keičia visą AAP komplektą po kiekvieno paciento;
- **Atliekant AGP** – keičiamos visos komplektas po kiekvieno paciento, atkreipiant ypatingą dėmesį nusivelkant, jei AAP **užteršta krauju ar kitais kūno skysčiais**;
- **Kvėpavimo takų apsauga:**
- **Vienkartinė chirurginė (medicininė) kaukė** (keisti kai sudrėksta, užsiteršia ir ne rečiau negu kas 4 valandas). Spalvota kaukės pusė paprastai yra priekinė dalis ir turėtų būti nukreipta nuo jūsų, o baltoji pusė yra vidinė. Jei veido kaukė su ausų kilpomis: kaukė laikykite už ausų kilpų. Uždėkite kilpą aplink kiekvieną ausį. Jei, veido kaukė su raiščiais: kaukę ištieskite iki nosies lygio, užriškite raiščius viršugalvyje ir ties pakaušiu. Veido kaukė nuimama suimant už gumelių arba raištelių.
- **Respiratoriai FFP2 arba FFP3** (keisti kai sudrėksta, užsiteršia ir ne rečiau negu kas 4 valandas. Po kontakto **su įtariamu ar patvirtintu COVID-19** pacientu iš karto). Respiratorius nuimamas suimant už gumelių. Išorinės respiratoriaus dalies liesti rankomis negalima. Po kiekvieno pakeitimo, nepamirškite atliktų rankų antiseptiką;
- **Veido (akių) apsauga** – veido skydelis ar prigludantys prie veido akiniai (keisti ar dezinfekuoti po kontakto, kai užsiteršia, kai teikiamos paslaugos asmeniui, turėjusiam artimą sąlytį **su COVID-19** atveju ir neturinčiam kvėpavimo takų infekcijų simptomų). Po kiekvieno pakeitimo, nepamirškite atliktų rankų antiseptiką;
- **Rankų apsauga** – vienkartinės medicininės pirštines (keisti po kiekvieno paciento). Po kiekvieno pakeitimo, nepamirškite atliktų rankų antiseptiką. Pirštinių užsidėjimo bei nusiėmimo tvarka pateikiama priede Nr. 3;

- **Bachilus (antbačius)** nusiimkite tik išeinant iš skyriaus arba patalpos, kai nusirengiamos kitos asmeninės apsaugos priemonės;
- Jei **GMP vairuotojai** neturi sąlyčio su **įtariamu ar patvirtintu COVID-19** atveju ir jei GMP mašinoje yra fizinė pertvara tarp vairuotojo ir likusios mašinos dalies, ECDC ir PSO rekomenduoja, kad vairuotojui pakanka vienkartinės medicininės kaukės;
- **Nusirengimo procesas** turi būti vykdomas tam skirtoje vietoje (patalpoje), kurioje stovi talpos vienkartinėms AAP išmesti bei daugkartinio naudojimo AAP dezinfekuoti. **Talpos pažymimos** AAP logotipais, biologinio pavojaus bei COVID-19 ženklais. Vienkartinės AAP turi būti **saugiai tvarkomos** po naudojimo (kaip infekuotos atliekos). Daugkartinio naudojimo apsaugos priemonės turi būti **iš karto** po naudojimo valomos ir dezinfekuojamos.
- **Patalpas valantis personalas** turi dėvėti: chirurginę kaukę (arba jei yra galimybė – respiratorius FFP2, jei dirba **įtariamų ar patvirtintų COVID-19** pacientų priežiūros zonoje), pirštines darbu su cheminėmis medžiagomis, chalata, akių apsaugą (akiniai arba veido skydelis), bachilus arba specialius batus ir kepuraitę.

PAPILDOMOS SĄLYGOS PERSONALO IR PACIENTŲ SAUGAI UŽTIKRINTI:

- Geras (periodinis) **patalpų vėdinimas (ne rečiau kaip 1 kartą per valandą plačiai atidarius langus);**
- Geras (periodinis) liečiamų **paviršių valymas ir dezinfekcija ((durų rankenos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai, kėdžių atramos ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną);**
- Bereikalingo akių ir nosies lietimų **vengimas;**
- Tinkama **rankų higiena** (prieš kontaktą su pacientu/po kontakto su pacientu ir jo aplinkos paviršiais), įskaitant AAP užsidėjimo, dėvėjimo (svarbu rankomis neliesti chirurginės kaukės ir respiratoriaus) ir nusiėmimo metu. **Rankų higiena, taip pat turėtų būti atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos AAP.**
- **AAP nusirengimo vietoje** nuimamos bei nusiėmamos asmeninės apsaugos (išskyrus apsauginius akinius (arba veido skydelius) ir respiratorius) priemonės išmestos tam skirtą medicininę atliekų talpą pažymintą COVID-19 ženklu. / kirviai (arba veido skydeliai) ir respiratoriai dedami į skirtingą atliekų talpą.
- Sumažintas personalo bei personalo ir paciento **kontaktų skaičius** ir sutrumpinta **kontakto trukmė (ne ilgiau kaip 15 min.);**
- **Saugaus** atstumo tarp darbuotojų ir pacientų laikymasis (jei įmanoma, ne mažiau kaip 2 metrai);
- Ilgesnės (10-15 min.) **pertraukos tarp skirtingų** pacientų vizitų ar jiems teikiamų paslaugų toje pačioje vietoje (po AGP – iki 1 val.);
- Baigiantis pamainai, jei yra galimybė, **praustis po dušu;**
- **Po kiekvienos pamainos**, plauti grindis bei dezinfekuoti paviršius personalo patalpose pagal įstaigoje patvirtintus dezinfekcijos planus bei Sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijas **COVID-19 plitimo prevencijai;**
- Skubiosios pagalbos besikreipiantys pacientai, ambulatorinių paslaugų, tiesioginėms konsultacijoms bei į stacionarą guldomi pacientai turi būti **su vienkartinėmis veido kaukėmis** bei **esant galimybei arba poreikiui bachilais (antbačiais);**
- Uždėti chirurgines kaukes visiems pacientams, kurie juda **bendrose ASPĮ patalpose**, ypač turintiems ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomų.

REKOMENDACIJAS DĖL RACIONALIAUS AAP NAUDOJIMO ESANT JŲ TRŪKUMUI:

- **Pacientas turi dėvėti** chirurginę kaukę ir laikytis bent vieno metro atstumo, kai sveikatos priežiūros specialistas atlieka pirmąjį vertinimą be tiesioginio kontakto;
- **Veido kaukės** (chirurginės kaukės) daugiausia apsaugo nuo iškvėpiamų lašelių; jas naudoti rekomenduojama, jei trūksta respiratorių, ir įvertinus kiekvieną atvejį atskirai;
- Jei **trūksta FFP2/FFP3 respiratorių**, darbuotojai, atliekantys procedūras ir turintys tiesioginę sąlytį su įtariamu arba patvirtintu atveju (nesant aerozolio susidarymo rizikos), turi dėvėti aukščiausio filtravimo lygio chirurginę kaukę, pirštines, apsauginius akinius ir chalata.

Parengta remiantis:

1. LR Higienos institutas metodinės rekomendacijos „Rankų higiena asmens sveikatos priežiūros įstaigose“. Vilnius, 2018.

2. LR SAM 2020-03-06 rekomendacijos „Dėl asmeninių apsaugos priemonių apsirengimo ir nusirengimo sveikatos priežiūros įstaigose, kuriose gydomi įtariamai ir patvirtinti COVID-19 pacientai“.
3. LR SAM 2020 m. kovo mėn. rekomendacijos „Rekomendacijos sveikatos priežiūros įstaigų patalpų ir ne sveikatos priežiūros patalpų dezinfekcijai (kai galimas užteršimas SARS-CoV-2 virusu)“.
4. LR SAM 2020-04-06 rekomendacijos „Dėl veiksmų stacionarinėje asmens sveikatos priežiūros įstaigoje nustačius COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) atvejį“.
5. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro – Valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo 2020 m. balandžio 7 d. sprendimas Nr. V-754 „Dėl asmeninės apsaugos priemonių naudojimo asmens sveikatos priežiūros įstaigose pagal saugumo lygius“.
6. Metodinė bei vaizdinė mokymo medžiaga „Asmens apsaugos priemonės ir tepinėlio paėmimas COVID-19 infekcijos diagnostikai“. UAB „Krizių tyrimo centras“. Kaunas, 2020.
7. LR SAM 2020-04-26 rekomendacijos „Dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių įmonių, įstaigų, organizacijų darbo vietose“.

Rengė darbuotojų saugos ir sveikatos specialistė Renata Sorakienė

Suderinta su atsakinga už infekcijų kontrolę gydytoja Dalia Vilkaitiene

Viešoji įstaiga Jonavos ligoninė