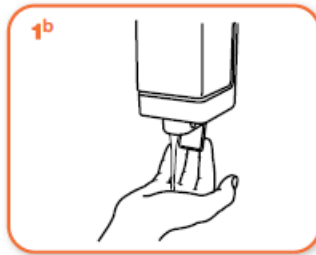


HIGIENINĖ RANKŲ ANTISEPTIKA

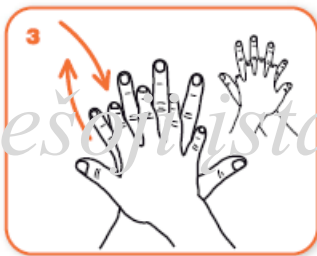
Procedūros trukmė – 20-30 sek.



1^a
Ant sausų švarių rankų (į saują) alkūne, dilbiu ar išorine plaštakos puse išspausti reikiamą alkoholinio rankų antiseptiko dozę ir išskirstyti ant abiejų rankų plaštakų



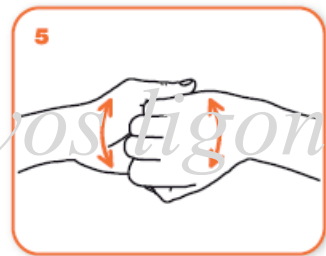
2
Delnus vieną į kitą trinti sukamaisiais judesiais



3
Trinti rankas dešiniąjį delną uždėjus ant kairiosios plaštakos išorinės pusės, po to atvirkščiai



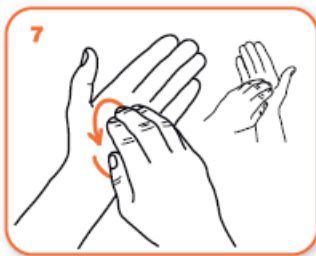
4
Trinti delnus sukryžiuvus pirštus



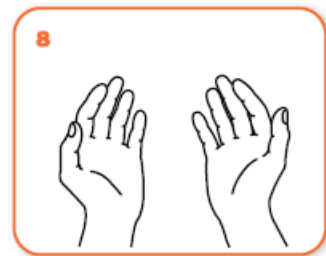
5
Trinti pirštų galus užlenkus pirštus į vidinę delnų pusę



6
Įtrinti nykštį sukamaisiais kitos rankos judesiais



7
Įtrinti pirštų galiukus sukamaisiais judesiais kitos rankos delne



8
Išdžiūvus antiseptikui jūsų rankos švarios ir saugios

Paveikslas parengtas pagal PSO.

CHIRURGINĖ RANKŲ ANTISEPTIKA (1)



1 Dešine alkūne išspauskite iš dozatoriaus apie 5 ml antiseptiko į kairės rankos delną



2 Įmerkite dešinės rankos pirštų galus į išspausimą antiseptiką, kad tinkamai išvalytumėte panages (5 sek.)



3–7 pav. Ištrinkite dešinės rankos odą, pradėdami nuo delno išorinės pusės ir trindami iki alkūnės



4 Žr. 3 pav.



5 Žr. 3 pav.



6 Žr. 3 pav.



7 Žr. 3 pav.



8 Kaire alkūne išspauskite iš dozatoriaus apie 5 ml antiseptiko į dešinės rankos delną



9 Įmerkite kairės rankos pirštų galus į išspausimą antiseptiką, kad tinkamai išvalytumėte panages (5 sek.)

CHIRURGINĖ RANKŲ ANTISEPTIKA (2)



Ištrinkite kairės rankos odą, pradėdami nuo delno išorinės pusės ir trindami iki alkūnės. Trinama sukamaisiais judesiais, kol antiseptikas visiškai išdžiūsta (10–15 sek.)



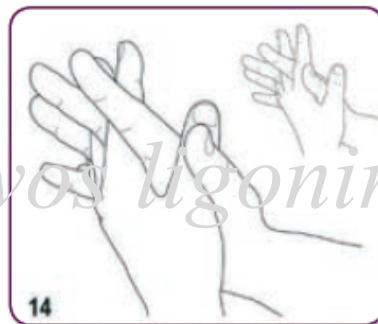
Dešine alkūne išspauskite iš dozatoriaus apie 5 ml antiseptiko į kairės rankos delną. Įtrinkite abi rankas iki riešų, laikydamiesi 12–17 pav. nurodytų taisyklių (20–30 sek.)



Sukamaisiais judesiais įtrinkite abu delnus, tolygiai paskirstydami antiseptiką



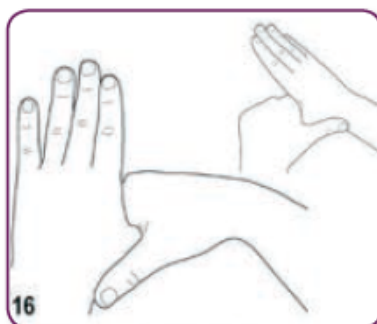
Įtrinkite kairę, po to dešinę plaštakos išorinę pusę ir riešą, trindami dešiniu delnu judesiais į priekį ir atgal



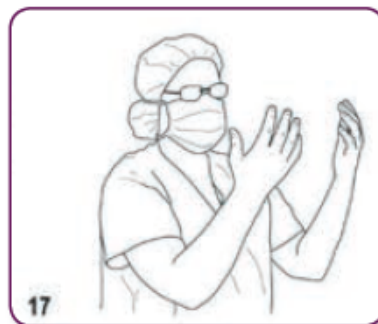
Patrinkite delnus sukryžiuoju pirštus



Trinkite rankų pirštus užlenkę jų galus į delnų vidų



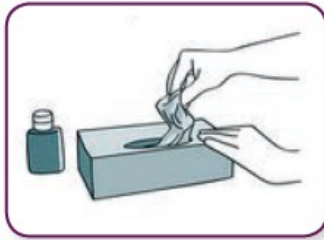
Sukamaisiais judesiais įtrinkite nykščius antiseptiku



Kai antiseptikas visiškai išdžiūsta, galima rengtis sterilų chalata ir mautis pirštines

Paveikslas parengtas pagal PSO.

NESTERILIŲ PIRŠTINIŲ APSIMOVIMAS / NUSIMOVIMAS



1. Išimkite vieną pirštinę iš originalios jų pakuotės



2. Imkite tik už pirštinės galo netoli riešo linijos



3. Užsimaukite pirmą pirštinę



4. Kita ranka išimkite antrą pirštinę laikydami už jos krašto netoli riešo linijos

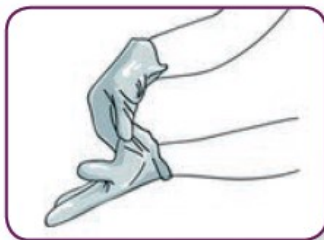


5. Maudamiesi antrą pirštinę venkite pirmos rankos dilbio sąlyčio su oda. Antrą pirštinę užsimaukite pirmos rankos pirštais imdami už išorinio antros pirštinės paviršiaus

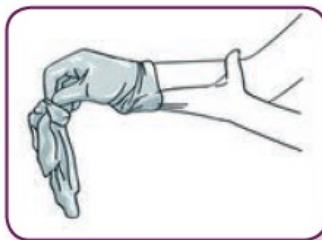


6. Apsimovę pirštines jomis nieko nelieskite, naudokite pagal jų paskirtį

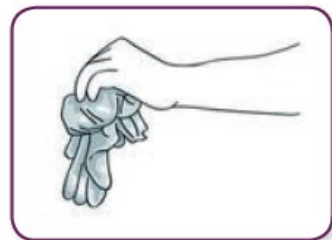
II. PIRŠTINIŲ NUSIMOVIMAS



1. Viena ranka ties riešu suimkite kitos rankos pirštinę neliesdami odos ir numaukite ją išversdami į išvirkščiąją pusę



2. Nepaleisdami pirmos nuimamos pirštinės iš rankos, ranką be pirštinės užkiškite tarp kitos rankos odos ir pirštinės ir ją nuvyniokite apimdami ir pirmąją pirštinę



3. Išmeskite panaudotas pirštines į atliekų surinkimo talpyklą

Paveikslas parengtas pagal PSO.